

Dr. med. Markus Heck
Dr. med. Ulrich Welling
Dr. med. Frank Koopmann
Dr. med. Matthias Zeh
Birgit Forstmann

Anleitung

24 Stunden Sammelurin richtig sammeln

Um die Funktionsleistung Ihrer Nieren zu ermitteln, sind Sie gebeten worden den Urin über 24 Stunden zu sammeln. Hierzu haben Sie von uns Sammelgefäße mitbekommen. Sammeln Sie möglichst den gesamten Urin von 24 Stunden. Am Morgen, an dem Sie beginnen, geht die erste Portion noch in die Toilette. Anschließend wird der gesamte Urin bis zum anderen Morgen gesammelt. Die erste Portion am Morgen wird nun mitgesammelt. Bitte bringen Sie den gesammelten Urin komplett mit zur Untersuchung. Weitere Informationen zum Thema Diagnostik in der Nephrologie erhalten Sie im Internet auf www.nze-lingen.de.

Tag 1 - Beginn der Sammlung -

- z.B. 7.00 Uhr morgens
- den ersten Urin (Morgenurin) in die Toilette
- dann Urin sammeln

Tag 2

- Morgenurin diesmal ins Sammelgefäß
- Urin und zum Arzttermin mitbringen