

Tipps für Peritonealdialysepatienten		
Nahrungsmittelgruppe	Empfehlenswert	Nicht empfehlenswert
Getreideprodukte Brot Backwaren	Reis, Nudeln, Mehl, Grieß, Kornflakes, alle Brotsorten in kleinen Mengen auch Vollkornbrot, Backwaren möglichst mit Süßstoff gesüßt	Vollkornprodukte wie Vollkornreis, Vollkornnudeln, Kleie, Haferflocken, Müsli, Körner, Pumpernickel, mit Zucker gesüßte Backwaren
Gemüse und Kartoffeln	bei normalem Kalium sind alle Gemüse, Salate und Kartoffeln erlaubt, bei hohem Kalium Gemüse und Kartoffeln kleinschneiden in viel Wasser kochen, Konserven ohne Flüssigkeit verwenden	Hülsenfrüchte wie Erbsen und Linsen. Bei hohem Kalium Spinat, Brokkoli, Fenchel, Rosenkohl, Mangold Grünkohl Tomaten, Oliven, Sprossen und Keime. Alle Kartoffelfertigprodukte
Obst und Nüsse	bei normalem Kalium sind alle Obstarten erlaubt, bei hohem Kalium nur einmal am Tag ca. 100 g rohes Obst oder 150 g Kompott ohne Saft	Nüsse aller Art
Milch und Milchprodukte Käse	Frischkäse wie Quark, körniger Frischkäse, Doppelrahmfrischkäse, Camembert, Bierkäse, Harzer, Limburger, Mozzarella, Münsterkäse, Romadur, Sahne, Creme fraiche, höchstens ca. 150 g Milch, Joghurt, Kefir, Dickmilch oder Buttermilch pro Tag, Schnittkäse ca. 40 g / Tag	Schmelzkäsezubereitungen jeder Art, Kochkäse, Milchpulver, Kondensmilch
Eier	1-2 Eier wöchentlich, Eiklar	Eipulver
Streichfette und Öle	Butter, Diätmargarine, Diätöl	Schmalz, Speck, Mayonnaise
Fleisch und Geflügel	alle Sorten ca. 100 - 150 g/Tag, fettarme Sorten bevorzugen	Fischkonserven, Räucherfisch, Ente, Gans
Innereien		Alle Sorten
Wurst	ca. 50g /Tag	fette Wurstsorten wie Salami, Mettwurst usw.
Fisch	alle Sorten ca. 100g / Tag	Fischkonserven, Räucherfisch
Getränke	Kaffee, Tee, Süßstofflimonade, Mineralwasser, Trinkmenge individuell	Instant-Getränke (Nescafe®), kakaohaltige Getränke, ColaGetränke, zuckerhaltige Getränke und Alkohol, bei hohem Kalium: Obst- und Gemüsesäfte
Zucker und Süßwaren	Süßstoff flüssig oder Tabletten, in kleinen Mengen Süßwaren mit Süßstoff gesüßt, Diätmarmelade	Zucker, Honig, mit Zucker hergestellte Süßwaren, Marzipan, Nuß-Nougat-Creme, kakaohaltige Süßwaren wie Pralinen, Schokolade
Gewürze	Kochsalz individuell, Kräuter und Gewürze in kleinen Mengen	Kochsalzersatzmittel und alle damit hergestellten Produkte, Fleisch- und Hefeextrakt, Tomatenmark, Ketchup